

# 2008

Escuela Nacional Española  
de Lian Gong Shi Ba Fa

Curso para  
monitor de la  
escuela  
española del  
del método

## Lian Gong Shi Ba Fa®

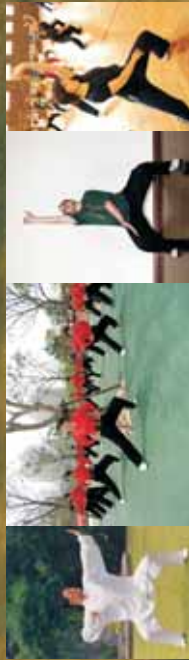
Seminarios,  
talleres y  
formación de  
monitores

Pontevedra, 23 y 24 de Febrero/08

Inicio del curso para monitor  
de la escuela española de Liangong Shibafa

Información:

**www.daoyin.es**



### Escuela Nacional de Formación

La *escuela oficial española de formación del método Lian Gong Shi Ba Fa®* fue fundada en 2004 en Shanghai por los profesores Zhuang Jian Shen, secretario de la asociación nacional china y por el profesor Miguel Martín, director de la escuela española, y está avalada, en exclusiva para España, por *Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association* para la promoción del método y para la formación de monitores certificados.

### ¿Qué es Lian Gong Shi Ba Fa?

*Lian Gong* significa literalmente práctica o ejercicio. *Shi Ba Fa* significa 18 técnicas o terapias. Lian Gong Shi Ba Fa es un método de gimnasia integral desarrollado en los años 70 por el Dr. Zhuang Yuan Ming, traumatólogo jefe de la clínica Wang Ziping de Shanghai. El Dr. Zhuang combinó, en un único método de ejercicios, sus conocimientos médicos junto a los de *Medicina Tradicional China* y el *Tuina (masaje chino)*, sintetizando así un sistema de ejercicios de naturaleza científica, objetivo y de una gran simplicidad para el mantenimiento de la salud y mejora de la calidad de vida, el cual incluye tablas exclusivas de ejercicios, con estiramientos y respiración regulada. Lian Gong Shi Ba Fa se practica con música especial, otro aspecto completamente innovador que lo convierte en un método único.

### Objetivos de la Escuela Nacional

Desde la escuela oficial española trabajamos, en directa colaboración con Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association, para promover y preservar la enseñanza genuina, tradicional y directa del método Lian Gong Shi Ba Fa, y para la formación y protección, bajo una misma escuela nacional, de auténticos técnicos del método que puedan enseñar convenientemente los principios de su práctica.

Consecuentemente, la escuela oficial española del método Lian Gong Shi Ba Fa es una entidad nacional de formación con registros en vigor, caracterizada por mejorar continuamente el nivel docente y profesional de sus monitores y a la que pueden acceder aquellas personas que desean instruirse integralmente en un método reconocido mundialmente, al tiempo que integrarse en una escuela de formación dinámica y formal de ámbito nacional, todo ello en un ambiente académico y carente de misticismos y bajo el amparo y reconocimiento de Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association.

**Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa de la Asociación Española de Qigong de Salud.**

C/Santa Clara, 23 - Pontevedra (España). Accede a toda la información referente a la escuela en nuestra web: [www.daoyin.es](http://www.daoyin.es)

**Dirección del equipo técnico:** Miguel Martín Vizán. Diplomado por Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association. Introdutor del método en España. [info@daoyin-spain.com](mailto:info@daoyin-spain.com) - Tel. +349866841834 - Fax. +34986666367



## Soporte y beneficios para monitores de la Escuela Nacional de Lian Gong Shi Ba Fa®

### Técnicos.

- Acceso a actualizaciones técnicas periódicas.

**Recursos Técnicos.** • El método Lian Gong Shi Ba Fa contiene extensos recursos técnicos que los monitores incorporan progresivamente y que pueden aplicarse, tanto en su conjunto en sesiones prácticas generales, como separada e individualmente a cada persona según el tipo y origen de su dolencia.

**Recursos Logísticos.** • Acceso materiales escritos y audiovisuales de los trabajos que se incluyen en cada nivel de la formación. Acceso a músicas especiales con las que complementar los recursos técnicos.

**Promoción y publicidad.** • Los monitores asociados son publicitados en la página oficial de la Asociación Española de Qigong de Salud. Los monitores tienen igualmente acceso a campañas de publicidad conjunta de la escuela, (folletos, carteles, etc.)

**Bolsa de Trabajo.** • Numerosas asociaciones y centros deportivos contactan a través de la web para solicitar monitores para sus zonas.

**Materiales.** • Acceso, con descuentos especiales, a los materiales de la tienda de la asociación.

**Seminarios, Actividades, Congresos, Conferencias, Campamentos de Verano, etc.** • La Asociación Española de Qigong de Salud organiza, cada temporada, multitud de seminarios, conferencias, cursos, talleres y muchas otras actividades relacionadas con las disciplinas chinas de salud. Los monitores asociados y sus estudiantes tienen acceso a ellas con descuentos especiales.

**Viajes de estudios y turísticos a China.** • Se organizan cada temporada y en ellos se conoce China y se entrena con los técnicos de más alto nivel de cada especialidad.

**Seguros médicos y deportivos.** • Los monitores y sus estudiantes tienen acceso opcional a los privilegios de las pólizas de seguro médico contratadas por la asociación para sus asociados.

**Reconocimiento Internacional.** • La *Asociación Española de Qigong de Salud* y *Escuelas de Formación* es referente y sede en España tanto de las asociaciones homónimas chinas, como de otras prestigiosas organizaciones dedicadas a la promoción de las disciplinas chinas para la salud. Los monitores asociados se benefician así de la influencia de estar en contacto directo con estas instituciones y de los beneficios que se derivan de la pertenencia a una organización con reconocimiento internacional.

**El Sentido de una Asociación.** • Los monitores asociados forman parte de un grupo de personas con metas comunes e integrado en una única asociación. Nuevos amigos, nuevos compañeros e intercambio de experiencias entre personas con objetivos comunes. Cada monitor trabaja así en colaboración con su escuela de formación y recibiendo el apoyo y soporte de todo el grupo y de sus profesores.



### Formación BASE

La formación inicial para *monitor de la escuela oficial española del método Lian Gong Shi Ba Fa (nivel Base)* es el nivel mínimo requerido para recibir autorizaciones docentes como monitor de la escuela y para progresar a los niveles superiores de la formación.

### A quién se dirige la formación

La formación se dirige a todo tipo de terapeutas, a practicantes y profesores/as de qigong, taijiquan y artes marciales, yoga, gimnasias, danza y baile, artes corporales en general y a toda persona interesada profesionalmente en estas técnicas o a las que deseen profundizar en las artes corporales de origen chino como vía de mejoramiento personal.

### Requisitos para el acceso

Tener 18 años cumplidos o 16 con autorización paterna y estar en posesión del certificado de estudios básicos.

### Contenidos teóricos del nivel

- Teoría de base, orígenes e historia del Lian Gong Shi Ba Fa.
- Principios fundamentales de la práctica y entrenamiento Lian Gong Shi Ba Fa.

### Lian Gong Shi Ba Fa - Contenidos prácticos del nivel

- Introducción al Método y habilidades del Método Lian Gong Shi Ba Fa.
  - Movimientos básicos, posiciones estáticas y en movimiento. Formas de pie y mano. Desplazamientos y posturas.
  - LIAN GONG SHI BA FA. Primer encadenamiento Lian Gong Shi Ba Fa para el tratamiento y prevención de dolores de cuello, hombros, espalda, zona lumbar, glúteos y piernas.
  - 20 EJERCICIOS PARA LA SALUD Y LA LONGEVIDAD.
- Introducción a la tabla de ejercicios precursora de Lian Gong Shi Ba Fa, creada por el maestro Wang Ziping, profesor del Dr. Zhuang Yuan Ming.

### Técnica respiratoria

- Aplicada a la práctica del método Lian Gong Shi Ba Fa.

### Metodología y didáctica

- Aplicada a la enseñanza del método Lian Gong Shi Ba Fa.

### Anatomía en este nivel

- Anatomía 1: Sistema Locomotor. Anatomía 2: Sistema cardio-respiratorio.

### Duración del curso

- 36 horas repartidas en 3 seminarios de 12 horas cada uno.

### Fechas previstas de los seminarios y horario

- Seminario I - 23 y 24 de febrero de 2008 (12 horas)
  - Seminario II - 29 y 30 de marzo de 2008 (12 horas)
  - Seminario III - 26 y 27 de abril de 2008 (12 horas)
  - *Cualquier cambio de fechas es consensuado entre los participantes.*
- **Horario de los seminarios:** sábados de 10 a 14 y 16 a 20. Domingos de 9:30 a 13:30.

### Lugar en Pontevedra e inicio del curso

- Asociación Española de Qigong de Salud. Sede Central. (Centro ARDEAS) C/ Santa Clara, 23 - Bajo. Tel. 986841834
- Inicio Febrero 2008.

### Precio del curso

- **Matrícula:** 60€. Incluye los materiales escritos del curso y una camiseta exclusiva de la escuela. • **Importe del curso:** 435€.

### Titulación

- Diploma expedido por la Escuela Oficial Española del Método Lian Gong Shi Ba Fa.

### Objetivos generales de la formación

• Introducción a los métodos y teorías base del método Lian Gong Shi Ba Fa. Memorización de las secuencias de ejercicios incluidas en el nivel y coordinación con las músicas de acompañamiento. Manejo de la metodología base necesaria que capacite a los monitores para transmitir los conocimientos adquiridos.

### Metodología del curso

• Clases teóricas y prácticas bajo supervisión de los profesores del curso. • Horas prácticas de observación del monitor mientras dirige sesiones a grupos. • Horas prácticas de observación de vídeos del método realizados por profesores experimentados. • Evaluación mediante prueba de certificación a la finalización de los seminarios que componen el nivel.

### Prueba para certificación (\*)

• Se programa al término de los seminarios que componen el nivel. Los certificados entregados a los estudiantes que superan las evaluaciones están sellados por la escuela oficial española del método Lian Gong Shi Ba Fa. Superadas las pruebas, los monitores reciben certificaciones como monitores de la escuela (nivel base). Este status permite iniciar la enseñanza como monitor avalado de la escuela española. (\*) *Las personas que no deseen acceder a la titulación ni recibir certificaciones docentes, no tienen que acceder a las pruebas.*

### Acceso a los niveles intermedio y avanzado del método Lian Gong Shi Ba Fa

• Los conocimientos técnicos agrupados en los 3 seminarios que componen la formación del presente curso, corresponden al nivel BASE de la formación del método y al grado de **monitor BASE de la escuela oficial española de Lian Gong Shi Ba Fa**. La escuela española de Lian Gong Shi Ba Fa convoca periódicamente a todos sus monitores certificados para la realización de seminarios de reciclaje técnico y para avance en sus programas de formación. Durante los seminarios se repasa y perfecciona la técnica Lian Gong Shi Ba Fa y también se trabajan y hacen incursiones en otras técnicas y estilos de qigong diferentes que enriquecen los recursos técnicos de los monitores asociados. Los seminarios se convocan a través de la web de la Asociación Española de Qigong de Salud [www.daoyin.es](http://www.daoyin.es) y pueden ser impartidos tanto por profesorado de la escuela española como de la china del método. La Escuela Española de Lian Gong Shi Ba Fa recomienda a sus monitores, la realización de al menos un seminario de actualización técnica por temporada para mantenerse técnicamente actualizado y fomentar el contacto con los componentes de su escuela de formación y sus profesores. Los seminarios de actualización técnica permiten, igualmente, la promoción de categoría de los monitores dentro de su escuela de formación.

### Profesores del curso

• Pertenecientes a la escuela oficial española del método. Director del equipo técnico: profesor Miguel Martín. Director de la escuela nacional española y delegado del método para España.

### Asociación

• La certificación como monitor miembro de la escuela española del método Lian Gong Shi Ba Fa se renueva cada temporada mediante el abono de una cuota de asociación a la escuela (*gratis el primer año con la inscripción a la formación inicial*). La cuota incluye, entre otros beneficios (*ver información adjunta y en la web [www.daoyin.es](http://www.daoyin.es)*), la promoción de los monitores en la web de la asociación, junto a una instalación en la que impartan sus clases. Los privilegios de uso de nombres registrados de la escuela oficial española de Lian Gong Shi Ba Fa se renuevan cada temporada con la renovación del monitor en su escuela nacional de formación, quedando su uso reservado únicamente a los monitores colegiados. Un monitor asociado que causa baja en la escuela, deja de pertenecer a la misma y renuncia a los beneficios, privilegios y avals de la misma.

### Hoja de inscripción (escribir claramente)

Nombre completo		
Dirección completa		
E-mail y teléfono fijo	Fecha de nacimiento/edad:	Nacionalidad:
para recibir información sobre nuestros cursos escribe claramente tu email	¿Estás inscrito en alguna otra asociación de artes corporales chinas? ¿cual?	

### Formación

## Monitor base de la escuela española de Lian Gong Shi Ba Fa®



marcar

- **Matrícula:** 60€. Incluye materiales escritos del curso, carpeta y una camiseta exclusiva de la escuela.
- **Cuota de asociación a la escuela española de Lian Gong Shi Ba Fa como monitor en formación:** ~~60€~~. (Gratis con la inscripción a la formación para la primera temporada. Hasta 31/12/2008).
- **Importe del curso:** 435€. Incluye 3 seminarios principales. **Para formalización de la inscripción:** cubrir y enviar firmada la presente inscripción, junto con el justificante del ingreso, por importe de 205€ (matrícula y primer seminario) en la cta. de la asociación española de qigong Daoyin Yangsheng Gong. El resto, 290€ se ingresa en la misma cta. o al contado.  
**Pago al contado:** Un solo plazo con descuento **280€** al inicio del segundo seminario de la formación.  
**Pago mensual sin descuento en dos plazos (290€):** **1º plazo:** 145€ antes del 2º seminario de la formación.  
**2º Plazo:** 145€ antes del inicio del 3º seminario de la formación. **La no asistencia a los seminarios no exime del pago de los mismos.**

Forma de pago escogida: un solo plazo con descuento (280€)



marcar

Aplazado sin descuento



marcar

**Plazo para recepción de inscripciones: hasta 20 de febrero de 2008.**

Enviar cubierta y firmada al fax 986 866367 la hoja de inscripción junto al justificante del primer ingreso.

**Cuenta para los ingresos. Entidad:** CAIXANOVA. **Titular:** Asociación Española de Qigong Daoyin Yangsheng Gong.  
**Número Cta.:** 2080-0076-55-0040010500. **Total ingresado por todos los conceptos:** \_\_\_\_\_ €

### Fechas/horarios de los seminarios:

**SEMINARIO I :** febrero 23 y 24 de 2008. Horario: Sábado de 10 a 14 y 16 a 20. Domingo de 10 a 14.

**SEMINARIO II :** marzo 29 y 30 de 2008. Horario: Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20. Domingo de 10 a 14.

**SEMINARIO de horas prácticas:** abril 26 y 27 de 2008. Horario: Sábado de 10 a 14 y 16 a 20. Domingo de 10 a 14.

### Lugar de los seminarios: Asociación Española de Qigong de Salud. Sede Central (Centro ARDEAS)

C/Santa Clara, 23 bajo 36002 Pontevedra. Tel. 986841834.

### Condiciones generales:

No está permitido el uso de vídeo o tomar fotos durante los seminarios. Si por imprevisto o causa de fuerza mayor cualquier seminario debiera ser anulado, la responsabilidad de la organización estará siempre y únicamente limitada al reembolso de los importes ingresados por los participantes en concepto de inscripción a los seminarios. Ninguna otra responsabilidad de ninguna clase, con especial mención a los transportes, reservas de hoteles, etc. de los participantes a la ciudad de celebración de los seminarios es responsabilidad de la organización. Se espera que cada participante posea su propio seguro médico y de accidentes que cubra posibles incidencias médicas durante el seminario. Los participantes aceptan y asisten a los seminarios con los contenidos de las condiciones anteriores. La organización declina cualquier responsabilidad por accidente o incidencia médica de los participantes durante los seminarios. La organización se reserva el derecho de modificación de las condiciones generales de los seminarios a medida que se acerque la fecha de celebración y/o de sus contenidos si esto supusiese una mejora evidente para los mismos o si fuese ineludible por causa de fuerza mayor.

LEY ORGÁNICA 15/1999 de protección de datos de carácter personal. En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la ley de protección de datos de carácter personal, le informamos que sus datos pasarán a formar parte de un fichero automatizado denominado CLIENTES, propiedad de AWF SPORTS S.L. cuya finalidad es la prestación de los servicios por usted contratados, existiendo nuestro compromiso en el tratamiento de dichos datos con los criterios de calidad, seguridad y confidencialidad exigidos por la legislación vigente.

Firmado el interesado: \_\_\_\_\_

Lian Gong Shi Ba Fa® es un método de creación privada propiedad del profesor Zhuang Yuan Ming de Shanghai Municipal Lian Gong Shi Ba Fa Association. Lian Gong Shi Ba Fa® es una marca registrada en España propiedad de la Escuela Oficial Española de Lian Gong Shi Ba Fa. La presente inscripción no confiere calidad o status de monitor certificado de la escuela del método ni autoriza al participante a la enseñanza del método, ni al uso de los registros o logotipos de la escuela oficial española del método Lian Gong Shi Ba Fa.

Todos los datos salvo error u omisión. Reservado el derecho de admisión a todos nuestros cursos. Versión 1/1/2008. Anula anteriores.